



Selbstlernmodule für die Begleitung Auszubildender mit psychischer Belastung oder internationalem Hintergrund



Ausbildung wird vielfältiger und anspruchsvoller. Immer häufiger begleiten Ausbilder*innen junge Menschen, die **psychische Belastungen** mitbringen oder einen **internationalen Hintergrund** haben. Das kann Fragen, Unsicherheiten oder neue Unterstützungsbedarfe im betrieblichen Alltag bedeuten.

Das **Projekt SelBA** entwickelt zu diesen Themen ein interaktives **digitales Selbstlernangebot**, das Ausbilder*innen unterstützt, beiden Herausforderungen professionell und sicher zu begegnen.

Was entsteht?

- praxisnahe Selbstlernmodule zu den Themen psychische Belastung bei Auszubildenden und Auszubildende mit internationalem Hintergrund
- kleine Lerneinheiten, unabhängig voneinander nutzbar
- Einstieg an jeder Stelle und zu jeder Zeit möglich
- interaktive Gestaltung durch Formate wie Gesprächssimulationen, Grafiken und Quizfragen, um die Auseinandersetzung mit den Inhalten zu erleichtern





Ihr Nutzen

Das **digitale Selbstlernangebot** trägt dazu bei

- Ausbildung erfolgreich zu gestalten
- Auszubildende individuell zu unterstützen
- Abbrüche zu vermeiden
- Fachkräfte von morgen zu sichern

Wie gehen wir vor?

Bedarfe verstehen

- Austausch mit Unternehmen, Kammern und regionalen Akteur*innen

Praxisnah entwickeln

- Didaktisches Konzept mit Expert*innen und Ausbildungspersonal

Pilotieren & Verbessern

- Erprobung der Selbstlernmodule mit sächsischen KMU

Nachhaltig bereitstellen

- Kostenfreie, digitale Nutzung – auch über die Projektlaufzeit hinaus

Sie haben Fragen oder wollen sich beteiligen?
Kontaktieren Sie uns:



SelBA - ein Projekt der Kooperationsstelle
Wissenschaft und Arbeitswelt KOWA Leipzig

Telefon: 0341/30 768 725

www.kowa-leipzig.de

info@kowa-leipzig.de

Gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch
Steuermittel auf der Grundlage des vom
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushal