

# Kurswechsel?!

Ein Wegweiser bei Studienzweifeln  
und Studienabbruch für die Region Leipzig

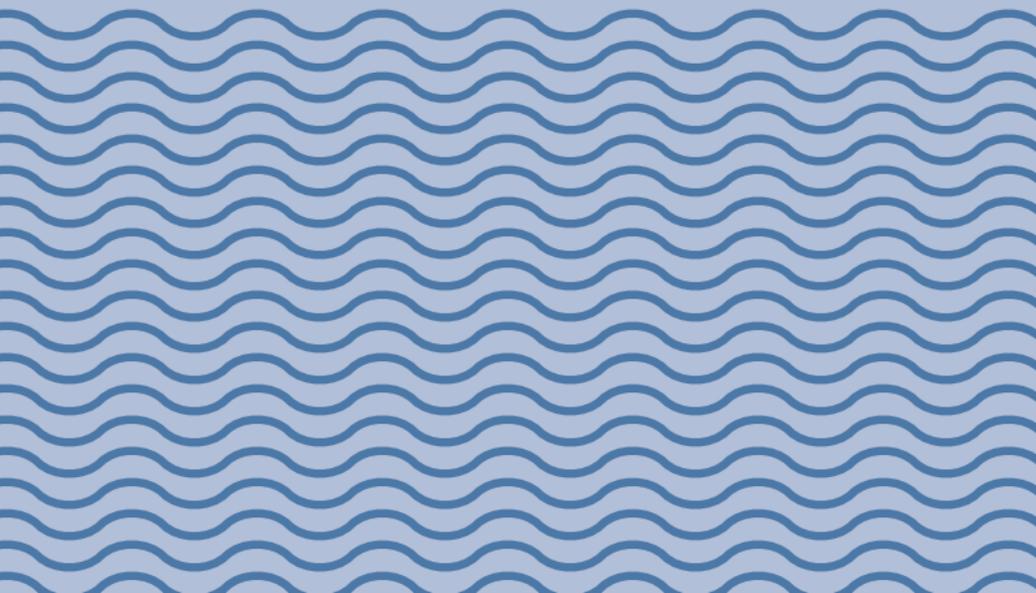


zentrale



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

# Inhalt





### **Kein Land in Sicht?**

Mit Beratung zur Entscheidung

02



### **Vom Kurs abgekommen**

Beratungsangebote bei Zweifeln am Studium

08



### **Anker gesucht**

Beratungsangebote nach dem Studienabbruch

16



### **Beratungskompass**

Alphabetische Übersicht über die  
Beratungsstellen in der Region Leipzig

22



### **Weitere Anlegestellen**

Kurzinformationen über Alternativen und  
zusätzliche Hilfsangebote

62



### **S.O.S.**

Habe ich an alles gedacht?

72



### **Logbuch**

Meine Notizen

76

# Kein Land in Sicht?

Mit Beratung zur Entscheidung





## Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie halten diese Broschüre in der Hand, weil Sie Zweifel an Ihrem gewählten Studium an einer der Leipziger Hochschulen haben? Oder Sie sind Studienabbrecher:in und suchen nun nach anderen Wegen für den beruflichen Einstieg in Leipzig und der Region, auch wenn Ihr Studium möglicherweise schon länger her ist? Sind Sie Berater:in und haben mit Studienzweifler:innen und Studienabbrecher:innen zu tun? Dann halten Sie mit dieser Broschüre ein Instrument in der Hand, das Ihnen die Orientierung erleichtern soll, wenn es um das Thema Studienzweifel und Studienabbruch geht. So vielfältig wie die Fragen und Probleme, die damit verbunden sind, sind auch die Beratungsangebote, die in dieser Situation helfen wollen und können.

Damit Sie sich besser zurechtfinden, wurde diese Broschüre – gemeinsam mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der örtlichen Beratungsstellen – entwickelt. Sie soll nicht das persönliche Gespräch ersetzen, sondern den Weg zu den Beratungsstellen erleichtern. Wir hoffen, dass manche dadurch frühzeitiger den Weg zu Beratungsstellen finden und sich auf diese Weise Misserfolgserlebnisse und Probleme vermeiden oder abmildern lassen. Eine Beratung ist ergebnisoffen – die Entscheidung liegt immer noch bei Ihnen selbst. Aber mit Hilfe der Beratung erhalten Sie die Möglichkeit, Alternativen kennenzulernen und für sich zu prüfen. Sie kann so dabei helfen, zu der für Sie bestmöglichen Entscheidung zu gelangen.



Unser besonderer Dank gilt Annett Ammer-Wies, psychologische Beraterin an der Universität Leipzig, Katja Böhme, interne Beraterin und Trainerin der Bundesagentur für Arbeit, Birke Bösel, Mitarbeiterin des Career Service der Universität Leipzig, Ruth Dölemeyer, ehem. Leiterin der Psychosozialen Beratung des Studentenwerks Leipzig und Psychologische Psychotherapeutin sowie Michaela Vitzky, überfachliche Studienberaterin an der Universität Leipzig für ihr Engagement bei der Konzeption dieser Broschüre, deren Grundlagen vom Arbeitskreis Beratender Stellen gelegt wurden. Zudem danken wir Jana Wunsch und Susan Wille, ehem. Projektmitarbeiterinnen im JOBSTARTER plus-Projekt „Plan B“, die die Broschüre ins Leben gerufen haben und auf deren Grundstein wir diese nun in einer aktualisierten und erweiterten Fassung zur Verfügung stellen können!

**Melanie Eulitz** (HTWK Leipzig),  
**Christin Hiebner** (Universität Leipzig)  
und **Sandy Mann** (KOWA Leipzig)

Mitarbeiterinnen im Verbundprojekt „Quickstart Sachsen“  
Leipzig, November 2022





## Hinweise zum Umgang mit der Broschüre

Da die Anliegen sehr verschieden sein können, gibt es auch mehrere Möglichkeiten, diese Broschüre zu nutzen:

- Zu Beginn der Broschüre möchten wir Ihnen einen kurzen Einblick in die Themen Studienzweifel und Studienabbruch sowie zugehörige Forschungsergebnisse geben.
- In einem nächsten großen Teil finden Sie Übersichten, welche Beratungsstellen zu welchen Themen und Problemen besonders auskunftsfähig sind.
- Die Kontaktdaten zu den aufgeführten Beratungsangeboten sowie Kurzbeschreibungen können Sie dem Beratungskompass entnehmen. Diesen können Sie auch als alphabetisch sortiertes „Nachschlagewerk“ nutzen. Sie sehen hier ebenfalls, zu welchen Themen jeweils beraten wird.
- Die Broschüre wird ergänzt durch den Abschnitt „Weitere Anlegestellen“. Hier finden sich zusätzliche Informationen zu möglichen Optionen nach einem Studienabbruch, Hinweise für internationale Studienzweifler:innen und -abbrecher:innen sowie Selbsthilfeangebote bei psychischer Belastung.
- Außerdem steht Ihnen eine Checkliste zur Verfügung, mit der Sie prüfen können, ob Sie an alles Wichtige und Hilfreiche für Ihren weiteren Weg gedacht haben. Ergänzt wird die Liste durch nützliche (Online-)Tools.



## Über Studienzweifel und Studienabbruch

Studienzweifel ist kein seltenes Phänomen, sondern unter Studierenden weit verbreitet. Viele Studierende fragen sich, ob sie das richtige Fach gewählt haben oder zweifeln gerade in Prüfungszeiten an ihren Leistungen. Studien zeigen, dass die Abbrecherquoten in Bachelorstudiengängen an deutschen Hochschulen in den letzten Jahren beinahe konstant bei 27 bis 28 Prozent lagen. Dabei liegt die Studienabbruchsquote bei Fachhochschulen mit etwa 25 Prozent niedriger als an Universitäten. Die Abbrecherquote in Masterstudiengängen liegt bei etwa 21 Prozent.<sup>1</sup>

Gründe für Studienzweifel oder einen Studienabbruch können dabei vielfältig sein und sind häufig miteinander verwoben. Dabei spielen laut Heublein et al. folgende Einflussfaktoren eine Rolle:

1. in der Studienvorphase: die eigene Herkunft, Persönlichkeit und Bildungssozialisation sowie die Studienentscheidung,
2. in der (aktuellen) Studiensituation, inklusive der Studieneingangsphase:
  - a) Interne Faktoren (persönliche Faktoren des individuellen Studienprozesses) wie Studienverhalten, Studienleistungen, Studienmotive und psychische / physische Ressourcen,
  - b) Externe Faktoren (äußere Faktoren im Umfeld der Studierenden) wie Studienbedingungen, Informationsangebote, Lebensbedingungen und Alternativen zum aktuellen Studium.<sup>2</sup>



Die Phase des Zweifelns ist nicht selten eine Zeit der Krise, weshalb zu empfehlen ist, diese Zeit zur Selbstverortung und Neuorientierung zu nutzen. Verschiedene hochschulinterne Einrichtungen stehen helfend zur Seite, um etwa beim eigenen Zeitmanagement zu unterstützen, Schreibblockaden zu überwinden oder mit Prüfungsangst umzugehen.

Führen die Zweifel jedoch zu einem Studienabbruch, bieten sich Beratungsangebote an, die bei der Neuorientierung und dem Übergang in eine Alternativoption unterstützen. Dabei kann der Wechsel des Studiengangs ebenso in Frage kommen, wie die Aufnahme einer Berufsausbildung. So haben laut einer Studie von 2014 sechzig Prozent der Studienabbrecher:innen (ohne Studiengangswechselnde) eine berufliche Ausbildung begonnen.<sup>3</sup> Die aktive Suche nach der Ausbildungsstelle dauerte im Durchschnitt 2,8 Monate, wobei es dabei starke Differenzen gab zwischen denjenigen, die recht schnell eine Stelle fanden und denjenigen, die über längere Zeit einen Ausbildungsplatz suchten. Innerhalb dieses Prozesses kann also eine gezielte Beratung nützlich sein.

1) Etwa Heublein, U., Hutzsch, C., & Schmelzer, R. (2022): Die Entwicklung der Studienabbruchquoten in Deutschland. (DZHW Brief 05|2022). Hannover: DZHW.  
[https://doi.org/10.34878/2022.05.dzhw\\_brief](https://doi.org/10.34878/2022.05.dzhw_brief)

2) Heublein, U. et. al. (2017): Zwischen Studiererwartungen und Studienwirklichkeit: Ursachen des Studienabbruchs, beruflicher Verbleib der Studienabbrecherinnen und Studienabbrecher und Entwicklung der Studienabbruchquote an deutschen Hochschulen, Hannover

3) Heublein, Ulrich et al. (2018): Die Attraktivität der beruflichen Bildung bei Studienabbrecherinnen und Studienabbrechern. Reihe Berufsbildungsforschung Band 18  
[https://www.dzhw.eu/pdf/21/Berufsbildungsforschung\\_Band\\_18.pdf](https://www.dzhw.eu/pdf/21/Berufsbildungsforschung_Band_18.pdf)

# Vom Kurs abgekommen

Beratungsangebote bei Zweifeln am Studium





## Thema/Problem

**Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.**

### Beispielfragen

- Studium oder Ausbildung: Was passt besser zu mir?
- Welche Studienfächer gibt es und welches Fach passt zu mir?  
Welche Hochschulform passt zu mir?
- Wo kann ich meine Interessen und Kompetenzen testen?
- Welche Möglichkeiten habe ich beruflich nach meinem Studium?
- Ich benötige mehr Zeit zur persönlichen Orientierung.  
Welche Optionen habe ich?
- Was muss ich bei einem Hochschulwechsel oder Studiengangwechsel beachten?
- Was ist ein Duales Studium?
- Wie kann ich mir bisherige Leistungen anrechnen lassen?

### Wer berät?

- ✓ Agentur für Arbeit Leipzig – Berufs- und Studienberatung
- ✓ Agentur für Arbeit Oschatz – Berufs- und Studienberatung
- ✓ ArbeiterKind.de
- ✓ Berufsakademie Sachsen, Staatliche Studienakademie Leipzig
- ✓ Handwerkskammer zu Leipzig – Bildungs- und Technologiezentrum
- ✓ HTWK Leipzig – Studienberatung
- ✓ HTWK Leipzig – Studierendenberatung für internationale Studierende
- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Psychosoziale Beratung
- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Sprecher:innen
- ✓ IHK zu Leipzig – Passgenaue Besetzung
- ✓ „Quickstart Sachsen“ - Verbundprojekt | Beratungsangebot „Plan B“
- ✓ Studentenwerk Leipzig – Psychosoziale Beratung
- ✓ Universität Leipzig – Career Service
- ✓ Universität Leipzig – Fakultät für GKR, Studienbüro
- ✓ Universität Leipzig – Plan A – Forum Studienerfolg
- ✓ Universität Leipzig – Psychologisches Beratungsangebot in der ZSB



- ✓ Universität Leipzig – Psychologische Beratungsstelle am ZLS
  - ✓ Universität Leipzig – Stabsstelle Internationales
  - ✓ Universität Leipzig – Student\_innenRat, BAföG-Beratung
  - ✓ Universität Leipzig – Student\_innenRat, Psychosoziale Beratung
  - ✓ Universität Leipzig – Zentrale Studienberatung
  - ✓ ZAW Zentrum für Aus- und Weiterbildung Leipzig
  - ✓ Zentrum für Potentialanalyse und Begabtenförderung
- 

## Thema/Problem

**Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.**

## Beispielfragen

- Wie lerne ich, mit Prüfungsangst besser umzugehen?
- Wie lerne ich, meine Zeit besser einzuteilen und Dinge nicht immer wieder aufzuschieben?
- Wie bewältige ich das hohe Lernpensum besser?
- Wie schaffe ich meine Prüfungen?
- Wie kann ich mich besser motivieren?

## Wer berät?

- ✓ Agentur für Arbeit Leipzig – Berufs- und Studienberatung
- ✓ Agentur für Arbeit Oschatz – Berufs- und Studienberatung
- ✓ ArbeiterKind.de
- ✓ Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V. – Psychosoziales Gemeindezentrum Blickwechsel
- ✓ HMT und HGB Leipzig – Psychologische Beratungsgespräche
- ✓ HTWK Leipzig – Beauftragte für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung
- ✓ HTWK Leipzig – Studienberatung
- ✓ HTWK Leipzig - Studienberatung für internationale Studierende



- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Psychosoziale Beratung
  - ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Sprecher:innen
  - ✓ Studentenwerk Leipzig – Psychosoziale Beratung
  - ✓ Studentenwerk Leipzig – Sozialberatung
  - ✓ Universität Leipzig – Academic Lab
  - ✓ Universität Leipzig – Beauftragte für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung
  - ✓ Universität Leipzig – Fakultät für GKR, Studienbüro
  - ✓ Universität Leipzig – Plan A – Forum Studienerfolg
  - ✓ Universität Leipzig – Psychologisches Beratungsangebot in der ZSB
  - ✓ Universität Leipzig – Psychologische Beratungsstelle am ZLS
  - ✓ Universität Leipzig – Student\_innenRat, Psychosoziale Beratung
  - ✓ Universität Leipzig – Zentrale Studienberatung
  - ✓ Zentrum für Potentialanalyse und Begabtenförderung
- 

### Thema/Problem

**Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.**

### Beispielfragen

- Wie kann ich mein Studium finanzieren?
- Wie finde ich einen Nebenjob und was muss ich dabei beachten?
- Was ist BAföG und wie kann ich es beantragen?
- Welche Stipendien gibt es?
- Wie kann ich einen Studienkredit aufnehmen?

### Wer berät?

- ✓ Agentur für Arbeit Leipzig – Berufs- und Studienberatung
- ✓ Agentur für Arbeit Oschatz - Berufs- und Studienberatung
- ✓ ArbeiterKind.de
- ✓ DGB Campus Office Leipzig



- ✓ Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V. – Psychosoziales Gemeindezentrum Blickwechsel
- ✓ HTWK Leipzig - Studienberatung für internationale Studierende
- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Sprecher:innen
- ✓ Leipziger Erwerbslosenzentrum (LEZ) e.V.
- ✓ Studentenwerk Leipzig – Sozialberatung
- ✓ Studentenwerk Leipzig – Studentisches Familienzentrum
- ✓ Universität Leipzig – Plan A – Forum Studienerfolg
- ✓ Universität Leipzig – Stabsstelle Internationales
- ✓ Universität Leipzig – Student\_innenRat, BAföG-Beratung
- ✓ Universität Leipzig – Student\_innenRat, Sozialberatung
- ✓ Zentrum für Potentialanalyse und Begabtenförderung

---

### Thema/Problem

**Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu vereinbaren.**

### Beispielfragen

- Wie kann ich mit Kind oder einem pflegebedürftigen Angehörigen studieren?
- Kann ich in Teilzeit studieren?
- Was mache ich in einer Krisensituation?
- Kann ich eine Auszeit nehmen und wenn ja, wie?
- Wie kann ich mit Behinderung oder einer chronischen Erkrankung studieren?

### Wer berät?

- ✓ DGB Campus Office Leipzig
- ✓ Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V. – Psychosoziales Gemeindezentrum Blickwechsel
- ✓ HMT und HGB Leipzig – Psychologische Beratungsgespräche
- ✓ HTWK Leipzig – Beauftragte für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung



- ✓ HTWK Leipzig – Stabsstelle Diversity, Inklusion und Familien-gerechte Hochschule
- ✓ HTWK Leipzig – Studienberatung
- ✓ HTWK Leipzig – Studienberatung für internationale Studierende
- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Psychosoziale Beratung
- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Sprecher:innen
- ✓ Leipziger Erwerbslosenzentrum (LEZ) e.V.
- ✓ Studentenwerk Leipzig – Psychosoziale Beratung
- ✓ Studentenwerk Leipzig – Sozialberatung
- ✓ Studentenwerk Leipzig – Studentisches Familienzentrum
- ✓ Universität Leipzig – Beauftragte für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung
- ✓ Universität Leipzig – Fakultät für GKR, Studienbüro
- ✓ Universität Leipzig – Plan A – Forum Studienerfolg
- ✓ Universität Leipzig – Psychologisches Beratungsangebot in der ZSB
- ✓ Universität Leipzig – Psychologische Beratungsstelle am ZLS
- ✓ Universität Leipzig – Stabsstelle Internationales
- ✓ Universität Leipzig – Student\_innenRat, BAföG-Beratung
- ✓ Universität Leipzig – Student\_innenRat, Psychosoziale Beratung
- ✓ Universität Leipzig – Zentrale Studienberatung
- ✓ Zentrum für Potentialanalyse und Begabtenförderung

---

### Thema/Problem

**Ich bin ein:e internationale:r Studierende:r und brauche vor Ort Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.**

### Beispielfragen

- Wie kann ich mich im Studium besser zurecht finden?
- Wer kann mir bei Sprachproblemen weiterhelfen?
- Wie kann ich in Deutschland einen Job ausüben?
- Wie beantrage ich einen Aufenthaltstitel bzw. verlängere mein Visum?



- Welche Krankenversicherung benötige ich?
- Wie kann ich ein Bankkonto eröffnen?
- Wie viel Geld brauche ich auf dem Sperrkonto?  
Wie kann man eine Verpflichtungserklärung beantragen?
- Ich möchte mein Fach wechseln, welche Optionen habe ich und was muss ich dabei beachten?
- Ich bin in eine finanzielle Notlage geraten. Wer kann mir helfen?

### Wer berät?

- ✓ Agentur für Arbeit Oschatz – Berufs- und Studienberatung
- ✓ ArbeiterKind.de
- ✓ HTWK Leipzig – Stabsstelle Diversity, Inklusion und Familien-gerechte Hochschule
- ✓ HTWK Leipzig – Studienberatung für internationale Studierende
- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Sprecher:innen
- ✓ IQ Netzwerk Sachsen
- ✓ Leipziger Erwerbslosenzentrum (LEZ) e.V.
- ✓ Studentenwerk Leipzig – Psychosoziale Beratung
- ✓ Studentenwerk Leipzig – Sozialberatung
- ✓ Studentenwerk Leipzig – Studentisches Familienzentrum
- ✓ Universität Leipzig – Beauftragte für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung
- ✓ Universität Leipzig – Academic Lab
- ✓ Universität Leipzig – Career Service
- ✓ Universität Leipzig – Plan A – Forum Studienerfolg
- ✓ Universität Leipzig – Stabsstelle Internationales
- ✓ Universität Leipzig – Student\_innenRat, Sozialberatung



## Thema/Problem

### Ich fühle mich psychisch belastet.

#### Beispielfragen

- Was mache ich in einer Krisensituation?
- Kann ich eine Auszeit nehmen und wenn ja, wie?
- Wie kann ich mit Behinderung oder einer chronischen Erkrankung studieren?
- Wo finde ich psychologische Unterstützung – auch nach einem Studienabbruch?
- Wie kann ich lernen, mit Prüfungsangst besser umzugehen?
- Wie lerne ich, meine Zeit besser einzuteilen und Dinge nicht immer wieder aufzuschieben?

#### Wer berät?

- ✓ Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V. – Psychosoziales Gemeindezentrum Blickwechsel
- ✓ HMT und HGB Leipzig – Psychologische Beratungsgespräche
- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Psychosoziale Beratung
- ✓ Leipziger Bündnis gegen Depression e.V.
- ✓ Studentenwerk Leipzig – Psychosoziale Beratung
- ✓ Universität Leipzig – Beauftragte für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung
- ✓ Universität Leipzig – Psychologisches Beratungsangebot in der ZSB
- ✓ Universität Leipzig – Psychologische Beratungsstelle am ZLS
- ✓ Universität Leipzig – Student\_innenRat, Psychosoziale Beratung

# Anker gesucht

Beratungsangebote nach dem Studienabbruch





## Thema/Problem

**Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.**

### Beispielfragen

- Was muss ich jetzt in Bezug auf Versicherungen wissen (z. B. Kranken-/Rentenversicherung)?
- Zu welchem Zeitpunkt soll ich mich exmatrikulieren?
- Wie kann ich mich in meiner neuen Situation finanzieren?
- Welche Möglichkeiten habe ich, wenn ich psychisch/ gesundheitlich stark eingeschränkt bin?

### Wer berät?

- ✓ Agentur für Arbeit Leipzig – Berufs- und Studienberatung
- ✓ Agentur für Arbeit Oschatz – Berufs- und Studienberatung
- ✓ Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V. – Psychosoziales Gemeindezentrum Blickwechsel
- ✓ HTWK Leipzig – Studienberatung
- ✓ HTWK Leipzig – Studienberatung für internationale Studierende
- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Psychosoziale Beratung
- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Sprecher:innen
- ✓ Leipziger Erwerbslosenzentrum (LEZ) e.V.
- ✓ „Quickstart Sachsen“ - Verbundprojekt | Beratungsangebot „Plan B“
- ✓ Studentenwerk Leipzig – Sozialberatung
- ✓ Studentenwerk Leipzig – Studentisches Familienzentrum
- ✓ Universität Leipzig – Plan A – Forum Studienerfolg
- ✓ Universität Leipzig – Student\_innenRat, Psychosoziale Beratung
- ✓ Universität Leipzig – Zentrale Studienberatung



## Thema/Problem

### Ich möchte meinen neuen beruflichen Weg planen.

#### Beispielfragen:

- Wie komme ich zu einem beruflichen Abschluss, der mir gefällt und der zu mir passt?
- Welche Ausbildungsformen gibt es? Wie funktioniert eine duale Ausbildung, wie ein schulische? Was ist eine Externenprüfung?
- Was ist ein duales Studium?
- Ich benötige mehr Zeit zur beruflichen Orientierung. Welche Optionen habe ich (z. B. Bundesfreiwilligendienst, Freiwilliges Soziales Jahr, Jobben)?

#### Wer berät?

- ✓ Agentur für Arbeit Leipzig – Berufs- und Studienberatung
- ✓ Agentur für Arbeit Oschatz – Berufs- und Studienberatung
- ✓ Berufsakademie Sachsen, Staatliche Studienakademie Leipzig
- ✓ DGB Campus Office Leipzig
- ✓ Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V. – Psychosoziales
- ✓ Gemeindezentrum Blickwechsel
- ✓ Handwerkskammer zu Leipzig – Bildungs- und Technologiezentrum
- ✓ IHK zu Leipzig – Passgenaue Besetzung
- ✓ Leipziger Erwerbslosenzentrum (LEZ) e.V.
- ✓ „Quickstart Sachsen+“ - Verbundprojekt | Beratungsangebot „Plan B“
- ✓ Universität Leipzig – Plan A – Forum Studienerfolg
- ✓ ZAW Zentrum für Aus- und Weiterbildung Leipzig
- ✓ Zentrum für Potentialanalyse und Begabtenförderung



## Thema/Problem

**Ich habe mich für eine duale Berufsausbildung entschieden.**

### Beispielfragen:

- Was bietet mir die duale Berufsausbildung?
- Welcher Ausbildungsberuf passt zu mir?
- Wo finde ich Informationen zu den einzelnen Ausbildungsberufen?
- Wieviel verdiene ich als Auszubildende:r?
- Wo finde ich freie Ausbildungsstellen und wie/wann bewerbe ich mich für einen Ausbildungsplatz?
- Wer unterstützt mich bei der Suche und Bewerbung um einen Ausbildungsplatz?
- Welche Weiterbildungsmöglichkeiten gibt es?

### Wer berät?

- ✓ Agentur für Arbeit Leipzig – Berufs- und Studienberatung
- ✓ Agentur für Arbeit Oschatz – Berufs- und Studienberatung
- ✓ Berufsakademie Sachsen, Staatliche Studienakademie Leipzig
- ✓ Handwerkskammer zu Leipzig – Bildungs- und Technologiezentrum
- ✓ IHK zu Leipzig – Passgenaue Besetzung
- ✓ „Quickstart Sachsen+“ - Verbundprojekt | Beratungsangebot „Plan B“
- ✓ ZAW Zentrum für Aus- und Weiterbildung Leipzig



## Thema/Problem

**Ich möchte meine Ausbildungszeit verkürzen.**

### Beispielfragen:

- Welche Möglichkeiten habe ich, meine Ausbildung zu verkürzen?
- Kann ich mir Studienleistungen anrechnen lassen?
- Kann ich direkt zur Abschlussprüfung zugelassen werden?
- Inwiefern kann ich sonst noch in meiner Ausbildung von meinem Studium profitieren?

### Wer berät?

- ✓ Agentur für Arbeit Oschatz – Berufs- und Studienberatung
- ✓ Handwerkskammer zu Leipzig – Bildungs- und Technologiezentrum
- ✓ IHK zu Leipzig – Passgenaue Besetzung
- ✓ „Quickstart Sachsen+“ - Verbundprojekt | Beratungsangebot „Plan B“
- ✓ ZAW Zentrum für Aus- und Weiterbildung Leipzig



## Thema/Problem

**Ich bin ein:e internationale:r Studierende:r und möchte eine (duale) Ausbildung in Deutschland beginnen.**

## Beispielfragen

- Wie kann ich in Deutschland eine Ausbildung beginnen und auf was muss ich dabei achten?
- Wie beantrage ich einen Aufenthaltstitel bzw. verlängere mein Visum?
- Welche Krankenversicherung ist notwendig?
- Wie kann ich ein Bankkonto eröffnen?
- Welche Sprachkenntnisse benötige ich für eine Ausbildung oder für eine Berufstätigkeit und wo finde ich dabei Unterstützung?
- Wer kann mir helfen herauszufinden, welche Ausbildung oder welcher Job zu mir passt?
- Wie finde ich heraus, ob ich mir bereits erworbene Kenntnisse anerkennen lassen kann?

## Wer berät?

- ✓ Agentur für Arbeit Leipzig – Berufs- und Studienberatung
- ✓ Agentur für Arbeit Oschatz – Berufs- und Studienberatung
- ✓ IQ Netzwerk Sachsen
- ✓ „Quickstart Sachsen“ - Verbundprojekt | Beratungsangebot „Plan B“
- ✓ Studentenwerk Leipzig – Studentisches Familienzentrum (StuFaz)

# Beratungs- kompass

Alphabetische Übersicht über die  
Beratungsstellen in der Region Leipzig

*\* Angebote, die mit Stern versehen sind, beinhalten Programme/Projekte mit  
begrenzter Laufzeit. Bitte informieren Sie sich auf den jeweiligen Webseiten,  
ob diese Angebote noch nutzbar sind.*





# Agentur für Arbeit Leipzig – Berufs- und Studienberatung

## Kurzbeschreibung

- Studien- und Berufswahl inkl. beruflicher Orientierung
- Potenzialanalyse
- Studienfachwechsel, Studienabbruch
- berufliche Neuorientierung
- Berufsausbildung (inkl. finanzieller Fördermöglichkeiten)
- Duales Studium
- Arbeitsmarkteinstieg
- Bewerbungsverfahren und Bewerbungsstrategien
- Check Bewerbungsunterlagen, Bewerbercoaching

## Kontaktdaten

Agentur für Arbeit Leipzig

Georg-Schumann-Str. 171–175/Axis-Passage

04159 Leipzig

Telefon: 0800/4 55 55 00 (kostenlose Servicehotline)

Leipzig.Studienberatung@arbeitsagentur.de

## In diesen Situationen sind wir für Sie da

### Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.

### Studienabbruch

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.
- Ich möchte meinen neuen beruflichen Weg planen.
- Ich habe mich für eine duale Berufsausbildung entschieden.
- Ich bin ein:e internationale:r Studierende:r und möchte eine (duale) Ausbildung in Deutschland beginnen.



## Agentur für Arbeit Oschatz – Berufs- und Studienberatung

### Kurzbeschreibung

- Unterstützung bei der Studien- und Berufswahl inkl. beruflicher Orientierung (individuelle persönliche Beratung)
- Zusammenarbeit mit Studieneinrichtungen (Uni, HS...)
- Studienfachwechsel, Studienabbruch, berufliche Neuorientierung
- Unterstützung bei der Suche nach Praxispartnern für das duale Studium (inkl. finanzieller Förderung)
- bundesweite Vermittlung in Ausbildung (inkl. finanzieller Förderung)
- Check der Bewerbungsunterlagen
- Bewerbungsverfahren und -strategien, Auswahlverfahren

### Kontaktdaten

Agentur für Arbeit Oschatz (weitere Geschäftsstellen in Borna, Delitzsch, Eilenburg, Grimma, Torgau und Wurzen)

Oststraße 3, 04758 Oschatz

Telefon: 0800/4 5555 00 (kostenlose Servicehotline)

Oschatz.Berufsberatung@arbeitsagentur.de

### In diesen Situationen sind wir für Sie da

#### Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.
- Ich bin ein:e internationale:r Studierende:r und brauche vor Ort Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.

#### Studienabbruch

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.
- Ich möchte meinen neuen beruflichen Weg planen.
- Ich habe mich für eine duale Berufsausbildung entschieden.



- Ich möchte meine Ausbildungszeit verkürzen.
- Ich bin ein:e internationale:r Studierende:r und möchte eine (duale) Ausbildung in Deutschland beginnen.

---

## ArbeiterKind.de

### Kurzbeschreibung

- Wir ermutigen Schülerinnen und Schüler aus Familien ohne Hochschulerfahrung dazu, als Erste in ihrer Familie zu studieren.
- 6.000 Ehrenamtliche engagieren sich bundesweit in 80 lokalen ArbeiterKind.de-Gruppen, um Schülerinnen und Schüler über die Möglichkeit eines Studiums zu informieren und sie auf ihrem Weg vom Studieneinstieg bis zum erfolgreichen Studienabschluss und Berufseinstieg zu unterstützen.

### Kontaktdaten

Jasmin Friese

Telefon: 0341/30 76 64 47 und 0176/47 30 74 93

friese@arbeiterkind.de

ArbeiterKind.de

c/o HTWK Leipzig, Lipsius-Bau/Raum 033

Karl-Liebknecht-Straße 145

04277 Leipzig

www.arbeiterkind.de

### In diesen Situationen sind wir für Sie da

#### Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.
- Ich bin ein:e internationale:r Studierende:r und brauche vor Ort Hilfe in verschiedenen Lebenslagen



## **Berufsakademie Sachsen – Staatliche Studienakademie Leipzig**

### **Kurzbeschreibung**

- Verknüpfung von Theorie und Praxis durch Duales Studium
- In 6 Semestern Vermittlung von Fachkenntnissen und betriebspraktischer Handlungskompetenz; jedes Semester besteht aus einem Halbjahr in der Studienakademie und einem Halbjahr im Unternehmen
- Berufsbefähigender Abschluss als Bachelor of Arts, Science oder Engineering
- Termine für die Studienberatung individuell vereinbar
- Inhalte: Vorstellung Studienmodell und -inhalte, Finanzierung, Bewerbung, Perspektiven, Vermittlung

*Counseling in English can be requested.*

### **Kontaktdaten**

Berufsakademie Sachsen, Staatliche Studienakademie Leipzig  
Schönauer Straße 113a  
Telefon: 0341/42 74 33 30  
info@ba-leipzig.de  
www.ba-leipzig.de

### **In diesen Situationen sind wir für Sie da Studienzweifel**

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.

### **Studienabbruch**

- Ich möchte meinen neuen beruflichen Weg planen.



## DGB Campus Office Leipzig

### Kurzbeschreibung

- Arbeits- und sozialrechtliche Erstberatung von Studierenden für Studierende rund um die Themen von Studierenden im Nebenjob
- Wir beraten zu Fragen und Problemen zu: Rechte und Pflichten im Nebenjob, Sozialversicherung, Arbeitsvertrag, Arbeitszeugnis, Praktika und vieles mehr
- Offen für Studierende aller Hochschulen
- kostenfrei und vertraulich, auch für Nicht-Gewerkschaftsmitglieder
- Aus juristischen Gründen sei darauf hingewiesen, dass wir keine Rechtsberatung im Sinne des Rechtsberatungsgesetzes durchführen. Wissen wir nicht weiter, wissen wir in der Regel, wer weiterhelfen kann.

***Counseling in English can be requested.***

### Kontaktdaten

Beratung am Hauptcampus der Uni: Seminargebäude R o.01

Beratung in der HTWK: Geutebrück-Bau G113

DGBCampusOffice@stura.uni-leipzig.de

dgbcampusoffice@stura.htwk-leipzig.de

Aktuelle Beratungszeiten auf

[www.stura.uni-leipzig.de/arbeitsrechtliche-erstberatung](http://www.stura.uni-leipzig.de/arbeitsrechtliche-erstberatung)

[www.stura.htwk-leipzig.de/de/beratung/studierendenrat/dgb-campus-office](http://www.stura.htwk-leipzig.de/de/beratung/studierendenrat/dgb-campus-office)

### In diesen Situationen sind wir für Sie da

#### Studienzweifel

- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.

#### Studienabbruch

- Ich möchte meinen neuen beruflichen Weg planen.



## **Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V. Psychosoziales Gemeindezentrum Blick- wechsel, Kontakt- und Beratungsstelle**

### **Kurzbeschreibung**

- Beratung für Betroffene und Angehörige mit psychischen Erkrankungen
- Entlastende, stabilisierende und orientierende Gespräche in persönlichen Krisen
- Hilfestellung bei sozialen und rechtlichen Problemen
- Unterstützung bei Angelegenheiten mit Behörden und Ämtern, v. a. beim Schriftverkehr
- Hilfe bei der Suche von Ärzten, Therapeuten und anderen Hilfseinrichtungen
- Vermittlung angemessener Hilfen
- anonym und kostenfrei

***Counseling in English can be requested.***

### **Kontaktdaten**

Eisenacher Straße 44

04155 Leipzig

Telefon: 0341 561 14 0

blickwechsel@diakonie-leipzig.de

[www.diakonie-leipzig.de/blickwechsel](http://www.diakonie-leipzig.de/blickwechsel)

### **In diesen Situationen sind wir für Sie da**

#### **Studienzweifel**

- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich fühle mich psychisch belastet.



### Studienabbruch

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.
- Ich möchte meinen neuen beruflichen Weg planen.

---

## Handwerkskammer zu Leipzig – Bildungs- und Technologiezentrum

### Kurzbeschreibung

- Beratung von Studienzweifler:innen und Studienabbrecher:innen
- Berufliche Orientierung
- Information zur dualen Berufsausbildung
- Passgenaue Besetzung\*, inkl. Bewerbungsunterlagencheck
- Kontakte zu Unternehmen in der Region
- Beratung zur finanziellen Unterstützung in der Ausbildung
- Verkürzung der Ausbildungszeit
- Qualifizierung durch unsere „Bildungsakademie Handwerk“

### Kontaktdaten

Mathias Churs – Passgenaue Besetzung

churs.m@hwk-leipzig.de

Telefon: 034291/30 212

Claudia Weigelt – Leiterin Bildungsakademie Handwerk

weigelt.c@hwk-leipzig.de

Telefon 034291/3 01 26

Steinweg 3

04451 Borsdorf

www.hwk-leipzig.de



## In diesen Situationen sind wir für Sie da

### Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.

### Studienabbruch

- Ich möchte meinen neuen beruflichen Weg planen.
- Ich habe mich für eine duale Berufsausbildung entschieden.
- Ich möchte meine Ausbildungszeit verkürzen.

---

## HMT und HGB Leipzig – Psychologische Beratungsgespräche

### Kurzbeschreibung

- Individuelle Beratungsgespräche und Coaching
- Schwerpunkte u. a. sind Stressbewältigung, Podiumsangst, Konfliktbewältigung, Zeitmanagement
- Vermittlung von Entspannungstechniken, Probespiel- und Prüfungsvorbereitung (mentales Training)
- Hilfe bei der Bewältigung von Krisen in sensiblen Entwicklungsphasen

### Kontaktdaten

Dr. Ingolf Schauer, Diplompsychologe

Telefon 0174/9 72 54 75

ingolf.schauer@hmt-leipzig.de

## In diesen Situationen sind wir für Sie da

### Studienzweifel

- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich fühle mich psychisch belastet.



# HTWK Leipzig – Beauftragte für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung

## Kurzbeschreibung

- Beratung zum Studium mit Beeinträchtigung und/oder chronischer Erkrankung
- Unterstützung bei der Beantragung von Nachteilsausgleichen im Studium oder bei Prüfungen

## Kontaktdaten

HTWK Leipzig,  
Beauftragte für Studierende mit Beeinträchtigungen  
und/oder chronischen Erkrankungen  
Telefon: 0341/30 76 86 55  
Christiane Rasch  
christiane.rasch@htwk-leipzig.de  
www.htwk-leipzig.de/inklusion

## In diesen Situationen sind wir für Sie da Studienzweifel

- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.



## **HTWK Leipzig – Stabsstelle für Diversity, Inklusion und Familiengerechte Hochschule**

### **Kurzbeschreibung**

- die Stabsstelle entwickelt Konzepte und berät bzw. unterstützt die Hochschulleitung u. a. bei der Erarbeitung und Umsetzung der Maßnahmen in den Handlungsfeldern Diversity, Gender, Inklusion und familiengerechte Hochschule
- steht auch allen Studierenden, insbesondere allen (werdenden) studentischen Eltern, als Ansprechpartnerin zur Verfügung

### **Kontaktdaten**

HTWK Leipzig,  
Stabsstelle Diversity, Inklusion, Familiengerechte Hochschule  
Eichendorffstraße 2  
04277 Leipzig  
Telefon: 0341/30 76 86 55  
christiane.rasch@htwk-leipzig.de

### **In diesen Situationen sind wir für Sie da**

#### **Studienzweifel**

- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich bin ein:e internationale:r Studierende:r und brauche vor Ort Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.



# HTWK Leipzig – Studienberatung

## Kurzbeschreibung

- Persönliche Beratungsgespräche für Studierende der HTWK Leipzig ohne Termin, Online-Beratung, telefonische Beratung
- Beratung in besonderen Lebenslagen und bei speziellen Beratungsbedarfen (z. B. Langzeitstudierende, Studiengangwechsel, Studienabbruch, Hochschulwechsel)
- Beratung bei problematischen Studienverläufen
- Studienorganisation

## Kontaktdaten

Studienberatung/Dezernat Studienangelegenheiten

Eichendorffstraße 2

04277 Leipzig

Telefon: 0341/30 76 61 56 oder 30 76 65 12

[www.htwk-leipzig.de/de/studierende/beratungs-servicestellen/studienberatung/](http://www.htwk-leipzig.de/de/studierende/beratungs-servicestellen/studienberatung/)

## In diesen Situationen sind wir für Sie da

### Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.

### Studienabbruch

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.



# HTWK Leipzig – Studienberatung für internationale Studierende

## Kurzbeschreibung

- Persönliche Beratungsgespräche für internationale Studierende der HTWK Leipzig mit Termin, Online-Beratung, telefonische Beratung, ohne Termin in den Sprechzeiten
- Beratung bei: besonderen Lebenslagen, speziellen Beratungsbedarfen (z. B. Langzeitstudierende, Studiengangwechsel, Studienabbruch, Hochschulwechsel), problem. Studienverläufen & Studienorganisation
- Verweisberatung an andere Beratungsstellen

***Counseling in English or French can be requested.***

## Kontaktdaten

Studienberatung für internationale Studierende/

Dezernat Studienangelegenheiten

Eichendorffstraße 2, 04277 Leipzig

Telefon: 0341/30 76 61 89, E-Mail: [study@htwk-leipzig.de](mailto:study@htwk-leipzig.de)

[www.htwk-leipzig.de/de/studierende/beratungs-servicestellen/studienberatung/](http://www.htwk-leipzig.de/de/studierende/beratungs-servicestellen/studienberatung/)

## In diesen Situationen sind wir für Sie da

### Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich bin ein:e internationale:r Studierende:r und brauche vor Ort Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.
- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.

### Studienabbruch

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.



# HTWK Leipzig – StudierendenRat, Psychoziale Beratung

## Kurzbeschreibung

- Berät bei: Sorgen, Ängsten, zur Ressourcenaktivierung, in psychischen Krisen/bei Problemen, bei Stress etc.
- Beratung bei Studienzweifeln und bei Abbruchentscheidung
- Erste Anlaufstelle und Wegweisefunktion für berufliche Orientierung und Alternativen

*Counseling in English can be requested.*

## Kontaktdaten

StudierendenRat der HTWK Leipzig  
Karl-Liebknecht-Straße 132/Raum G113 (Geutebrück-Bau)  
04277 Leipzig  
beatrix.stark@stura.uni-leipzig.de  
www.stura.htwk-leipzig.de/de/beratung/studierendenrat/  
psychoziale-beratung

## In diesen Situationen sind wir für Sie da

### Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich fühle mich psychisch belastet.

### Studienabbruch

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.



## HTWK Leipzig – StudierendenRat, Sprecher:innen

### Kurzbeschreibung

- Wir sind Ansprechpartner:innen für Studierende der HTWK Leipzig in allen Belangen
- Sowie die Interessenvertretung der Studierenden.

***Counseling in English can be requested.***

### Kontaktdaten

Karl-Liebknecht-Straße 132/Raum G101a  
04277 Leipzig  
Telefon: 0341/3076 6245

**Sprecher:innen:** sprecherinnen@stura.htwk-leipzig.de

**Referat Ausländische Studierende:** refas@stura.htwk-leipzig.de

**Referat Soziales:** refsoz@stura.htwk-leipzig.de  
stura.htwk-leipzig.de/ueber-uns

### In diesen Situationen sind wir für Sie da

#### Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich bin ein:e internationale:r Studierende:r und brauche vor Ort Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.

#### Studienabbruch

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.



## Industrie- und Handelskammer (IHK) zu Leipzig – Passgenaue Besetzung\*

### Kurzbeschreibung

- Beratung von Studienzweifler:innen und Studienabbrecher:innen aller Hochschulen
- Information zur dualen Berufsausbildung
- Passgenaue Besetzung, inkl. Bewerbungsunterlagencheck
- Unterstützung bei der Suche nach Ausbildungsstellen/ Vermittlung in Unternehmen der Region
- ggf. Vermittlung an weitere Beratungsstellen
- Wir sind für Sie da, wenn Sie Ihren neuen beruflichen Werdegang planen möchten!

### Kontaktdaten

Industrie- und Handelskammer zu Leipzig  
Goedelerring 5  
04109 Leipzig  
[www.leipzig.ihk.de](http://www.leipzig.ihk.de)

Ansprechpartnerin: Karen Marcus  
Telefon: 0341/1267 1346  
[karen.marcus@leipzig.ihk.de](mailto:karen.marcus@leipzig.ihk.de)

### In diesen Situationen sind wir für Sie da

#### Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.

#### Studienabbruch

- Ich möchte meinen neuen beruflichen Weg planen.
- Ich habe mich für eine duale Berufsausbildung entschieden.
- Ich möchte meine Ausbildungszeit verkürzen.



## **IQ Netzwerk Sachsen, Fachinformationszentrum Zuwanderung und IBAS Anerkennungsberatung**

### **Kurzbeschreibung**

- In der IBAS Beratungsstelle werden Zugewanderte zu Möglichkeiten der Anerkennung ihrer ausländischen Qualifikationen und zur weiteren Qualifizierung beraten.
- Das Fachinformationszentrum Zuwanderung - Expert Information Center ist zentrale Anlaufstelle im Bereich Zuwanderung in den Arbeitsmarkt und Schnittstelle zu Arbeitsmarkt- und Beratungsakteuren. Insbesondere Unternehmen werden bei der Integration und Bindung ausländischer Fach- und Arbeitskräfte unterstützt.

***Counseling in English can be requested.***

### **Kontaktdaten**

Fachinformationszentrum Zuwanderung Leipzig/IBAS Leipzig

Georg-Schumann-Str. 173

04159 Leipzig

Tel. 0341 580 88 20 20

fizu-leipzig@exis.de; leipzig@exis.de

[www.welcomesaxony.de/fachinformationszentrum-zuwanderung/](http://www.welcomesaxony.de/fachinformationszentrum-zuwanderung/)

[www.netzwerk-iq-sachsen.de/](http://www.netzwerk-iq-sachsen.de/)

### **In diesen Situationen sind wir für Sie da**

#### **Studienzweifel**

- Ich bin ein:e internationale:r Studierende:r und brauche vor Ort Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.

#### **Studienabbruch**

- Ich bin ein:e internationale:r Studierende:r und möchte eine (duale) Ausbildung in Deutschland beginnen.



## Leipziger Bündnis gegen Depression e.V.

### Kurzbeschreibung

- Das Leipziger Bündnis gegen Depression e.V. engagiert sich für die Förderung des gesundheitlichen Wohlbefindens psychisch Erkrankter mit Depression.
- Unsere Arbeit richtet sich an Betroffene, Angehörige, Berufsgruppen mit Kontakt zu depressiv Erkrankten und die breite Öffentlichkeit.
- Unser Profil umfasst Beratung und Hilfe zur Selbsthilfe, aber auch Vernetzung und Aufklärung.
- Mit sportlichen, kreativen und informativen Selbsthilfeprojekten helfen wir Betroffenen und deren Umfeld.
- Auf der Internetseite des Leipziger Bündnis gegen Depression e.V. gibt es zudem eine Übersicht, die Hilfsangebote in und um Leipzig thematisch sortiert als Digitale Karte zur Verfügung stellt:  
[www.buendnis-depression-leipzig.de/karte](http://www.buendnis-depression-leipzig.de/karte)

***Counseling in English can be requested.***

### Kontaktdaten

Vereinsitz und Projektbüro:  
Leipziger Bündnis gegen Depression e.V.  
Hinrichsenstraße 35  
04105 Leipzig  
Telefon: 0341 67-93 57 24  
[info@buendnis-depression-leipzig.de](mailto:info@buendnis-depression-leipzig.de)  
[www.buendnis-depression-leipzig.de](http://www.buendnis-depression-leipzig.de)

### In diesen Situationen sind wir für Sie da Studienzweifel

- Ich fühle mich psychisch belastet.



## Leipziger Erwerbslosenzentrum (LEZ) e. V.

### Kurzbeschreibung

- Anonyme und kostenfreie Informationen und Auskünfte zum ALG I und II, Sozialhilfe
- Informationsveranstaltungen zu aktuellen Themen
- Hilfestellung beim Ausfüllen von Anträgen
- Hilfe bei der Suche nach weiterführenden Hilfsangeboten
- Hilfe bei der Recherche nach Weiterbildungsangeboten
- Hilfe bei Bewerbungen und Stellensuche
- Vermittlung/Weiterleitung zu anderen Beratungs- und Hilfsangeboten
- Infos zum Bildungs- und Teilhabepaket
- Selbständigen- und Existenzgründerberatung
- Informationsstelle für Mieterinnen und Mieter

### Kontaktdaten

Zschochersche Straße 48A (3. Etage)

04229 Leipzig

Telefon: 0341/4 20 67 62

erwerbslosenzentrumLE@t-online.de

www.Leipziger-Erwerbslosenzentrum.de

### In diesen Situationen sind wir für Sie da

#### Studienzweifel

- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich bin ein:e internationale:r Studierende:r und brauche vor Ort Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.

#### Studienabbruch

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.
- Ich möchte meinen neuen beruflichen Weg planen.



## „Quickstart Sachsen+“ - Verbundprojekt\*, Beratungsangebot „Plan B“

### Kurzbeschreibung

- Beratung von Studienzweifler:innen und Studienabbrecher:innen aller Hochschulen
- Unterstützung bei der Klärung und Verbesserung der Studiensituation
- Unterstützung bei der Entwicklung neuer beruflicher Zielsetzungen und Prüfung entsprechender (dualer) Ausbildungsoptionen
- Herstellung von Kontakten zu weiteren Beratungsstellen bei Bedarf
- Informationen zur beruflichen Orientierung und zu Ausbildungsoptionen über Projektwebsite

### Kontaktdaten

#### **Beratungsangebot „Plan B“:**

Kooperationsstelle Wissenschaft und Arbeitswelt (KOWA) Leipzig  
c/o Universität Leipzig  
Ritterstraße 12, 2. Etage  
04109 Leipzig  
Telefon: 0341/97 300 37  
info@kowa-leipzig.de  
www.kowa-leipzig.de/plan-b

#### **Weitere Ansprechpartner:innen für Quickstart Sachsen+, Standort Leipzig:**

Universität Leipzig, Career Service  
Goethestr. 3-5  
04109 Leipzig  
Telefon: 0341/97 300 30  
careerservice@uni-leipzig.de  
www.uni-leipzig.de/careerservice



HTWK Leipzig  
Prorektorat Bildung  
[www.htwk-leipzig.de/?id=2337](http://www.htwk-leipzig.de/?id=2337)

### **„Quickstart Sachsen“ – Verbundprojekt:**

[www.studienabbruch-und-weiter.de](http://www.studienabbruch-und-weiter.de)

### **In diesen Situationen sind wir für Sie da Studienzweifel**

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.

### **Studienabbruch**

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.
- Ich möchte meinen neuen beruflichen Weg planen.
- Ich habe mich für eine duale Berufsausbildung entschieden.
- Ich möchte meine Ausbildungszeit verkürzen.
- Ich bin ein:e internationale:r Studierende:r und möchte eine (duale) Ausbildung in Deutschland beginnen.

---

## **Studentenwerk Leipzig – Psychosoziale Beratung**

### **Kurzbeschreibung**

Kostenlose Beratung für alle Studierenden der Leipziger Hochschulen im Zuständigkeitsbereich des Studentenwerks Leipzig zu verschiedenen Themen, wie z. B.:

- Zweifel an der Wahl Ihres Studiums
- Prüfungsängste
- Stress
- Aufschiebeverhalten

- Studienabschlussprobleme
- Beziehungsprobleme
- Depressive Verstimmungen
- Ängste und Selbstzweifel
- Erfahrungen mit Gewalt oder sexuellen Übergriffen
- Probleme mit Alkohol oder Drogen
- Diskriminierungserfahrungen
- Schwierigkeiten aufgrund psychischer Erkrankungen

***Counseling in English can be requested.***

### **Kontaktdaten**

Psychosoziale Beratungsstelle des Studentenwerks Leipzig

Telefon: 0341/97 188 48

[studierendenberatung@studentenwerk-leipzig.de](mailto:studierendenberatung@studentenwerk-leipzig.de)

[www.studentenwerk-leipzig.de/psychosoziale-beratung](http://www.studentenwerk-leipzig.de/psychosoziale-beratung)

### **In diesen Situationen sind wir für Sie da**

#### **Studienzweifel**

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich bin ein:e internationale:r Studierende:r und brauche vor Ort Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.
- Ich fühle mich psychisch belastet.



## Studentenwerk Leipzig – Sozialberatung

### Kurzbeschreibung

- Die Sozialberatung ist Anlaufstelle für Studierende bei Fragen rund um Studium, Studienorganisation, Finanzierung und sowie Studium mit Erkrankung, Familie und Aufenthaltstitel.
- Wir bieten eine individuelle, kostenlose und auf Wunsch anonyme Beratung.
- Selbstverständlich unterliegen wir als Beratende der Schweigepflicht.

***Counseling in English possible.***

### Kontaktdaten

Center for Social Services (CSS)  
Gutenbergplatz 4, 04103 Leipzig

Studenten Service Zentrum (SSZ)  
Goethestraße 3-5, 04109 Leipzig  
sozialberatung@studentenwerk-leipzig.de  
www.studentenwerk-leipzig.de/beratung-soziales/sozialberatung

### In diesen Situationen sind wir für Sie da

#### Studienzweifel

- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich bin ein:e internationale:r Studierende:r und brauche vor Ort Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.

#### Studienabbruch

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.



## Studentenwerk Leipzig – Studentisches Familienzentrum (StuFaz)

### Kurzbeschreibung

- Beratungs- und Begegnungszentrum für studentische Eltern der Leipziger Hochschulen
- Informationsveranstaltungen und Gruppenangebote
- Studienzweifel: Wie kann ich Familie/Schwangerschaft/Kindererziehung am besten mit meinem Studium vereinbaren? Wie kann ich mich und meine Familie finanzieren? Wir sind eine internationale Familie - wie können wir uns finanzieren und was müssen wir beachten?
- Studienabbruch: Was muss beachtet werden? Wie kann die Finanzierung im Übergang gesichert werden?

*Counseling in English can be requested.*

### Kontaktaten

Nürnberger Straße 42, 04103 Leipzig

[www.studentenwerk-leipzig.de/beratung-soziales/studium-mit-kind/studentisches-familienzentrum-stufaz](http://www.studentenwerk-leipzig.de/beratung-soziales/studium-mit-kind/studentisches-familienzentrum-stufaz)

### In diesen Situationen sind wir für Sie da

#### Studienzweifel

- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich bin ein:e internationale:r Studierende:r und brauche vor Ort Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.

#### Studienabbruch

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.
- Ich bin ein:e internationale:r Studierende:r und möchte eine (duale) Ausbildung in Deutschland beginnen.



## Universität Leipzig – Academic Lab

### Kurzbeschreibung

- Unterstützung von Studierenden für ein erfolgreiches Studium – auf Deutsch und Englisch
- Workshops, Einzelberatungen und digitale Angebote
- Themen: wissenschaftliches Arbeiten, Schreiben und Lesen; qualitative/quantitative Methoden; digitale Kompetenzen, wissenschaftliches Englisch; Mathematik im Studium
- Anlaufstelle bei Unsicherheiten zur Anfertigung von Prüfungsleistungen, egal ob erste Haus- oder die Abschlussarbeit
- Schreib- und Methodenportal
- Studierapp

***Counseling in English can be requested.***

### Kontakt Daten

academiclab@uni-leipzig.de  
uni-l.de/academiclab

### In diesen Situationen sind wir für Sie da Studienzweifel

- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich bin ein:e internationale:r Studierende:r und brauche vor Ort Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.



# Universität Leipzig – Beauftragte für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung

## Kurzbeschreibung

- Studierende mit einer Behinderung oder chronischen Erkrankung werden zu universitären Hilfsangeboten beraten
- Unterstützung bei der Beantragung von Nachteilsausgleichen im Studium oder bei Prüfungen
- Interessensvertretung für Studierende mit Behinderung oder chronischen Erkrankung

*Counseling in English can be requested.*

## Kontaktdaten

Senatsbeauftragte für Studierende mit Behinderung  
und chronischer Erkrankung der Universität Leipzig  
Nikolaistraße 6-10, Raum 3.51  
04109 Leipzig  
Telefon: +49 341 97-30149

barrierefrei@uni-leipzig.de  
www.uni-leipzig.de/+smb  
www.uni-leipzig.de/nachteilsausgleich

## In diesen Situationen sind wir für Sie da Studienzweifel

- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich bin ein:e internationale:r Studierende:r und brauche vor Ort Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.
- Ich fühle mich psychisch belastet.



## Universität Leipzig – Career Service

### Kurzbeschreibung

- Beratung zu Berufseinstieg und beruflicher Orientierung
- Beratung zu Bewerbungsprozess und Unterlagen-Check
- Workshops und Vorträge zu Berufseinstieg und Arbeitswelt
- Vernetzung mit Arbeitgebern
- für internationale Studierende: gezielte Angebote und Beratung zum Berufseinstieg in Deutschland
- Mentoringprogramm zum Berufseinstieg
- Jobportal: [www.jobportal.uni-leipzig.de](http://www.jobportal.uni-leipzig.de)

***Counseling in English can be requested.***

### Kontaktdaten

Career Service

Universität Leipzig

Goethestraße 3-5

04109 Leipzig

Telefon: 0341/97 300 30

[careerservice@uni-leipzig.de](mailto:careerservice@uni-leipzig.de)

[www.uni-leipzig.de/careerservice](http://www.uni-leipzig.de/careerservice)

[www.facebook.com/universitaet.leipzig.career.service](https://www.facebook.com/universitaet.leipzig.career.service)

[www.instagram.com/career.service.uni.leipzig/](https://www.instagram.com/career.service.uni.leipzig/)

### In diesen Situationen sind wir für Sie da

#### Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich bin ein:e internationale:r Studierende:r und brauche vor Ort Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.



# Universität Leipzig – Fakultät für Geschichte, Kunst- und Regionalwissenschaften, Studienbüro

## Kurzbeschreibung

- Als Überfachliche Studierendenberaterin unterstützt Frau Vitzky alle Studierenden der Fakultät bei der Studienverlaufsplanung.
- Sie berät außerdem zu Studienzweifeln, Studiengangswechseln und Studienabbrüchen.

*Counseling in English can be requested.*

## Kontaktdaten

Universität Leipzig – Fakultät für Geschichte,  
Kunst- und Regionalwissenschaften  
Michaela Vitzky, Überfachliche Studienberaterin  
Schillerstraße 6  
04109 Leipzig, Raum M 004 (UG)  
Telefon: 0341 9737215  
michaela.vitzky@uni-leipzig.de

## In diesen Situationen sind wir für Sie da

### Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.



# Universität Leipzig – Projekt „Plan A – Forum Studierenerfolg“ Teilprojekt Erstkontaktstelle für Studierende mit Studienzweifeln und Abbruchgedanken\*

## Kurzbeschreibung

Beratung und Unterstützung in folgenden Situationen:

- Verzögerungen im Studienverlauf
- Verlust des Prüfungsanspruchs
- Lern- und Motivationsprobleme
- Druck, Stress und Überforderung im Studium
- Kontaktprobleme im Studium
- Suche nach Alternativen zum bisherigen Studium, Entwicklung neuer Zukunftspläne
- Probleme in der Studienabschlussphase
- Sprach- und aufenthaltsrechtliche Probleme (internationale Studierende)
- Vermittlung zu weiteren Beratungs- und Unterstützungsangeboten

***Counseling in English can be requested.***

## Kontaktdaten

Universität Leipzig  
Goethestraße 3-5  
04109 Leipzig

### Für deutsche Studierende:

studienzweifel@uni-leipzig.de  
www.uni-leipzig.de/+studienzweifel

### Für internationale Studierende:

indoubt@uni-leipzig.de  
www.uni-leipzig.de/+indoubt



## **In diesen Situationen sind wir für Sie da:**

### **Studienzweifel**

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu vereinbaren.
- Ich bin ein:e internationale:r Studierende:r und brauche vor Ort Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.

### **Studienabbruch**

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.
- Ich möchte meinen neuen beruflichen Weg planen.



## **Universität Leipzig – Psychologische Beratungsstelle für Lehramtsstudentinnen und -studenten am Zentrum für Lehrer- innenbildung und Schulforschung (ZLS)**

### **Kurzbeschreibung**

- vertraulich, kostenfrei, unbürokratisch
- bis zu zehn Gespräche
- psychologische Beratung zu studienbezogenen und persönlichen Problemen
- Information zur Psychotherapie und Unterstützung bei der Suche nach einem Psychotherapieplatz
- Information zum Nachteilsausgleich im Studium und in Prüfungen sowie Unterstützung bei der Beantragung
- Qualifizierung der Beraterin: Diplom-Psychologin und Systemische Therapeutin und Beraterin (SG)

### **Kontaktdaten**

Universität Leipzig

Zentrum für Lehrer:innenbildung und Schulforschung

Prager Straße 40, Raum 145

04317 Leipzig

annett.ammer-wies@uni-leipzig.de

[www.zls.uni-leipzig.de/psychologischeberatungsstelle](http://www.zls.uni-leipzig.de/psychologischeberatungsstelle)

### **In diesen Situationen sind wir für Sie da**

#### **Studienzweifel**

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich fühle mich psychisch belastet.



# Universität Leipzig – Psychologisches Beratungsangebot für Studierende der UL in der Zentralen Studienberatung (ZSB)

## Kurzbeschreibung

- vertraulich, kostenfrei, unbürokratisch
- bis zu zehn Gespräche
- psychologische Beratung zu studienbezogenen und persönlichen Problemen
- Information zur Psychotherapie und Unterstützung bei der Suche nach einem Psychotherapieplatz
- Information zum Nachteilsausgleich im Studium und in Prüfungen sowie Unterstützung bei der Beantragung
- Qualifizierung der Beraterin: Diplom-Psychologin und Systemische Therapeutin und Beraterin (SG)

## Kontaktdaten

Universität Leipzig  
Zentrale Studienberatung  
Goethestraße 3-5  
04109 Leipzig  
annett.ammer-wies@uni-leipzig.de  
www.uni-leipzig.de/zsb

## In diesen Situationen sind wir für Sie da

### Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich fühle mich psychisch belastet.



## Universität Leipzig – Stabsstelle Internationales

### Kurzbeschreibung

- Beratung und Betreuung von internationalen Studieninteressierten
- Beratung und Betreuung von eingeschriebenen internationalen Studierenden/Promovierenden

***Counseling in English can be requested.***

### Kontaktdaten

Stabsstelle Internationales/International Centre  
Universität Leipzig  
Goethestraße 3-5, 04109 Leipzig  
[www.uni-leipzig.de/international/kontakt-beratung](http://www.uni-leipzig.de/international/kontakt-beratung)

### In diesen Situationen sind wir für Sie da Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich bin ein:e internationale:r Studierende:r und brauche vor Ort Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.



# Universität Leipzig – Student\_innenRat, BAföG-Beratung

## Kurzbeschreibung

- Beratung zu Fragen der Studienfinanzierung mit Schwerpunkt BAföG
- Fokus liegt auf Fragen zu studentischen Nebenjobs, Krankenversicherung, Freibeträgen hinsichtlich verschiedener Einkommen und sozialer Gelder

*Counseling in English can be requested.*

## Kontaktdaten

Student\_innenRat der Universität Leipzig  
Universitätsstraße 1  
04109 Leipzig  
bafoeg@stura.uni-leipzig.de  
www.stura.uni-leipzig.de

## In diesen Situationen sind wir für Euch da

### Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.

### Studienabbruch

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.



## Universität Leipzig – Student\_innenRat, Psychosoziale Beratung

### Kurzbeschreibung

- Berät bei: Sorgen, Ängsten, zur Ressourcenaktivierung, in psychischen Krisen/bei Problemen, bei Stress etc.
- Beratung bei Studienzweifeln und bei Abbruchentscheidung
- Erste Anlaufstelle und Wegweisefunktion für berufliche Orientierung und Alternativen

***Counseling in English can be requested.***

### Kontaktdaten

Student\_innenRat der Universität Leipzig

Universitätsstraße 1/ Raum 001

04109 Leipzig

ps.b@stura.uni-leipzig.de

www.stura.uni-leipzig.de/psychosoziale-beratung

### In diesen Situationen sind wir für Euch da

#### Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich fühle mich psychisch belastet.

#### Studienabbruch

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.



# Universität Leipzig – Student\_innenRat, Sozialberatung

## Kurzbeschreibung

- Wie kann man sich während des Studiums finanzieren
- Jobben, Wohngeld, Stipendien und Studienkredit
- Welche finanziellen Unterstützungen gibt es für deutsche sowie ausländische Studierende
- Studium mit Kind: Finanzierung, Kinderbetreuung, Beurlaubung, Vernetzungsmöglichkeiten
- Darlehen zur Zahlung des Semesterbeitrags
- Möglichkeit, in finanziellen Notlagen eine Unterstützung zu beantragen

***Counseling in English can be requested.***

## Kontaktdaten

Student\_innenRat der Universität Leipzig  
Universitätsstraße 1/Raum 001  
04109 Leipzig  
Telefon: 0173/ 261 7276  
sozialberatung@stura.uni-leipzig.de  
www.stura.unileipzig.de/sozialberatung

## In diesen Situationen sind wir für Euch da

### Studienzweifel

- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich bin ein:e internationale:r Studierende:r und brauche vor Ort Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.



# Universität Leipzig – Zentrale Studienberatung

## Kurzbeschreibung

- Beratung zu Wegen ins Studium
- Professionelle Unterstützung bei der Orientierung in Fragen zum Studium
- Möglichkeiten und Methoden der Entscheidungsfindung
- Studienangebot, -bedingungen und -abschlüsse, Informationsmanagement
- Bewerbungsmodalitäten und Immatrikulation, Eignungsprüfung
- Studium ohne Abitur und Zweitstudium Beratung zur Gestaltung des Studiums
- Studienstruktur und -ablauf
- Hochschul- und Studiengangwechsel
- Studieren in besonderen Lebenssituationen

## Kontaktdaten

Zentrale Studienberatung  
Goethestraße 3-5, 04109 Leipzig  
Telefon: 0341/97 320 44  
ssz-studienberatung@uni-leipzig.de  
www.uni-leipzig.de/zsb

## In diesen Situationen sind wir für Sie da

### Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.

### Studienabbruch

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.



# ZAW Zentrum für Aus- und Weiterbildung Leipzig

## Kurzbeschreibung

- Die ZAW Zentrum für Aus- und Weiterbildung Leipzig GmbH steht für 30 Jahre Kompetenz in der beruflichen Bildung.
- Als Bildungszentrum der IHK zu Leipzig sind wir verwurzelt in der Region und kennen die Entwicklung vor Ort sehr genau.
- Seit 1992 sind wir in der Berufsorientierung, Ausbildung, Aufstiegsqualifizierung und Weiterbildung tätig.

## Kontaktdaten

ZAW Zentrum für Aus- und Weiterbildung Leipzig

Am Ritterschlößchen 22, 04179 Leipzig

Telefon: +49 341 44232-0

info@zaw-leipzig.de

Bogislawstraße 20, 04315 Leipzig

Telefon: +49 341 468639-0

info-wbqzaw-leipzig.de

[www.zaw-leipzig.de](http://www.zaw-leipzig.de)

## In diesen Situationen sind wir für Sie da

### Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.

### Studienabbruch

- Ich möchte meinen neuen beruflichen Weg planen.
- Ich habe mich für eine duale Berufsausbildung entschieden.
- Ich möchte meine Ausbildungszeit verkürzen.



# Zentrum für Potentialanalyse und Begabtenförderung

## Kurzbeschreibung

- Studierende unterstützen wir bei Themen der Studien- und Berufswahl, Stipendienbewerbung, zum Studienverlauf und Berufseinstieg
- Ebenso bieten wir Unterstützung bei den Themen Lernstrategien, Zeitmanagement und Prüfungsvorbereitung.
- Fokus liegt auf jungen Menschen mit vielfältigen und besonderen Begabungen
- Im Rahmen der Potentialanalyse bieten wir auch psychologische Diagnostik an

***Counseling in English can be requested.***

## Kontaktdaten

Zentrum für Potentialanalyse und Begabtenförderung  
Kurt-Eisner-Straße 15, 04275 Leipzig  
Telefon: 01575 04 24 686

[kontakt@potentialanalyse-leipzig.de](mailto:kontakt@potentialanalyse-leipzig.de)  
[www.potentialanalyse-leipzig.de](http://www.potentialanalyse-leipzig.de)

## In diesen Situationen sind wir für Sie da

### Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.

### Studienabbruch

- Ich möchte meinen neuen beruflichen Weg planen.



# Weitere Anlegestellen

Kurzinformationen über Alternativen  
und zusätzliche Hilfsangebote



## Mögliche Optionen nach einem Studienabbruch

### Fachwechsel / Hochschulwechsel

Je nachdem, aus welchen Gründen das aktuelle Studium nicht fortgeführt werden kann, bieten sich verschiedene Wege des Studienumstiegs an. Grundsätzlich gibt es dabei die Möglichkeiten, (1) das Studienfach, (2) den Studienort oder (3) die Hochschulform zu wechseln.

Einen allgemeinen Überblick über das Studienangebot in Deutschland bietet die Seite: [www.hochschulkompass.de](http://www.hochschulkompass.de)

### Duales Studium

In einem dualen Studium erfolgt eine Verzahnung praktischer Tätigkeiten in einem Unternehmen mit theoretischen Veranstaltungen an einer Hochschule oder Berufsakademie. Meist erfolgt ein turnusmäßiger Wechsel zwischen diesen beiden Lernorten. Die Studiendauer beträgt in der Regel 3 bis 3,5 Jahre, wobei am Ende ein Bachelor-Abschluss erworben wird. In der Regel gibt es vom Unternehmen eine Ausbildungsvergütung sowie ggf. einen Anspruch auf eine staatliche Förderung durch BAföG.

Einen umfassenden Überblick über duale Studiengänge bietet die überregionale Informationsplattform [www.wegweiser-duales-studium.de](http://www.wegweiser-duales-studium.de)

### Duale Berufsausbildung

Die Ausbildung findet hier an zwei Lernorten statt. Zum einen im Betrieb und zum anderen in der Berufsschule. Es erfolgt eine Vergütung durch den Ausbildungsbetrieb, wobei diese in der Regel in jedem Lehrjahr steigt. Die

Ausbildungsdauer ist nicht einheitlich. Sie dauert je nach Ausbildungsberuf zwischen 2 und 3,5 Jahren. Für Abiturient:innen ist allerdings auch eine Verkürzung der Ausbildungszeit möglich.

Einen guten Überblick über alle Fakten zur dualen Berufsausbildung finden sich auf der Seite des Bundesministeriums für Bildung und Forschung: [www.studienabbruch-und-dann.de/studienabbruch/de/chancen-ergreifen](http://www.studienabbruch-und-dann.de/studienabbruch/de/chancen-ergreifen)

### **Schulische Ausbildung**

Vollzeitschulische Ausbildungen finden anders als betriebliche Ausbildungen überwiegend in schulischen Einrichtungen statt. In folgenden Bereichen sind schulische Ausbildungen u.a. möglich:

- ✓ Sozialwesen (z. B. Erzieher:in)
- ✓ Fremdsprachen (z.B. Dolmetscher:in)
- ✓ Gesundheitswesen (z.B. Physiotherapeut:in)
- ✓ Gestaltung (z.B. Assistent:in für Produktdesign, Schauspieler:in)
- ✓ Technischer Bereich (z.B. Biologisch-technische:r Assistent:in)

Praxiserfahrungen werden hierbei über Praktika gesammelt. Anders als bei der dualen Ausbildung gibt es meist keine Vergütung. Eine finanzielle Unterstützung ist u.a. in Form einer Ausbildungsförderung (BAföG) möglich.

Für die Erzieher:innen-Ausbildung stellt dafür z.B. das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Rahmen des Bundesprogramms „Fachkräfteoffensive Erzieherinnen und Erzieher“ umfangreiche Informationen zur Verfügung:

<https://fachkraefteoffensive.fruehe-chancen.de/>

## Umschulung

Auch die Umschulung auf einen anderen Beruf kann eine Option nach einem Studienabbruch sein. Die Dauer der Ausbildung ist hier meist kürzer. Viele Umschulungsanbieter:innen spezialisieren sich mittlerweile auf Studienabbrecher:innen. So gibt es mitunter spezielle Angebote zur beruflichen Orientierung. Die Bundesagentur für Arbeit bietet auf ihrer Internetseite [www.arbeitsagentur.de/kursnet](http://www.arbeitsagentur.de/kursnet) die Möglichkeit nach einer gezielten, regionalen Suche.

Mögliche Ansprechpartner:innen in Leipzig sind u.a.:

### **Berufsförderungswerk Leipzig gemeinnützige GmbH**

Angebot von verschiedenen Qualifizierungen mit anerkanntem Berufsabschluss (z.B. IHK, HWK) in den Bereichen: kaufmännisch, gewerblich-technisch und im Gesundheitswesen. Individuelle Beratungen sind möglich.

Kontaktdaten:

*Georg-Schumann-Straße 148*

*04159 Leipzig*

*[www.bfw-leipzig.de](http://www.bfw-leipzig.de)*

### **Comcave College GmbH, Leipzig**

Durchführung eines breiten Spektrums von beruflichen Weiterbildungen und Umschulungen für kaufmännische und IT Berufe inkl. marktrelevanter Zusatzzertifizierung (SAP, Englisch, Programmierung, Netzwerke/Cloud) und mehrmonatiger Praxisphase in regionalen Unternehmen sowie persönlicher Berufs- und Karriereberatung, Potentialanalyse, persönlicher Betreuung und Begleitung.



Kontaktdaten:

*Comcave College GmbH*

*Richard-Wagner-Straße 2*

*04109 Leipzig*

*<https://www.comcave.de/>*

### **Fernseh Akademie Mitteldeutschland – FAM gGmbH**

Neben Umschulungen sind auch Weiterbildungen oder Verbundausbildungen im Bereich der audio-visuellen, den Print- und Digitalmedien möglich.

Kontaktdaten:

*Fernseh Akademie Mitteldeutschland – FAM gGmbH*

*Friedrich-List-Platz 1*

*04103 Leipzig*

*[www.fam-leipzig.de](http://www.fam-leipzig.de)*

## Wichtiges für internationale Studienzweifelnde und -abbrechende auf einen Blick

Welche Möglichkeiten gibt es, wenn das Studium nicht fortgesetzt werden soll?

### Studienwechsel

Es ist möglich einen Studiengang zu wechseln. Hierbei ist darauf zu achten, dass der Aufenthalt zum Studium inklusive Studienplatzsuche und Studienvorbereitung **10 Jahre** nicht überschreiten darf.

### Direkter Jobeinstieg

- Auf Basis eines vorhandenen Studienabschlusses (z. B. Bachelor) kann ein Übergang in den § 18b Fachkräfte mit akademischer Ausbildung AufenthG erfolgen.
- Dabei sollte beachtet werden, dass:
  - ✓ die erlernten Qualifikationen aus dem Studium für die angestrebte Jobtätigkeit befähigen,
  - ✓ es sinnvoll sein kann, einen bereits erworbenen Studienabschluss mittels *anabin* (Informationsportal zu ausländischen Bildungsabschlüssen) anerkennen zu lassen (Kontakt Daten siehe IQ Netzwerk Sachsen, IBAS Beratungsstelle, im Teil „Beratungskompass“ dieser Broschüre)
  - ✓ auch die Ausübung einer Teilzeitstelle möglich ist. Diese muss die Hauptbeschäftigung sein (mindestens 21 Arbeitsstunden pro Woche).

### Beginn einer Ausbildung

- Es ist möglich, von einem Aufenthaltstitel für ein Studium (§ 16b AufenthG) in einen Aufenthaltstitel für eine Ausbildung zu wechseln (§ 16a AufenthG).



- In Deutschland gibt es zwei Formen von Ausbildungen: die schulische Ausbildung und die duale Berufsausbildung.
- Die Vorteile einer Ausbildung sind:
  - ✓ eine finanzielle, monatliche Vergütung (bei dualer Ausbildung),
  - ✓ sehr gute Arbeitsmarktchancen,
  - ✓ nach einer Ausbildung kann mittels Fort- und/oder Weiterbildungen ein äquivalentes Niveau wie bei einem Studienabschluss erreicht werden bzw. kann ein (berufsbegleitendes) Studium begonnen werden.
- Es gibt in Deutschland mehr als 320 Ausbildungsberufe. Für die Orientierungszeit sollte genügend Zeit eingeplant werden. Eine persönliche Beratung ist hier ratsam (zum Vergleich: In Deutschland beginnt die berufliche Orientierung ab der 8. Schulklasse).
- Voraussetzungen für die Erteilung des Aufenthaltstitels:
  - ✓ Ausbildungsvertrag mit einem Arbeitgebenden (dual) bzw. einer Berufsschule (schulisch)
  - ✓ Nachweis über die Sicherung des Lebensunterhalts (orientiert sich am BAföG-Satz) durch Ausbildungsvergütung, Sperrkonto, etc.
  - ✓ während der Ausbildung ist es möglich, einem Nebenerwerb als angestellte Person in einem Umfang mit bis zu 10 Arbeitsstunden pro Woche nachzugehen
  - ✓ Sprachniveau: mindestens B1 (ein kostenfreier Fachsprachenunterricht während der Ausbildungsjahre ist möglich)

## Wichtige Hinweise!

- Eine frühzeitige Kontaktaufnahme mit einer Beratungsstelle ist ratsam. Der Übergang in eine Berufsausbildung oder eine Erwerbstätigkeit kann bis zu 18 Monate dauern (z.B. Zeit für Erwerb notwendiger Sprachkenntnisse). Ein sofortiger Wechsel, z.B. nach einem nicht bestandenen Drittversuch, ist sehr schwierig. **Eine Beratung bei ersten Studienschwierigkeiten ist daher sehr wichtig - auch, um sich mögliche Optionen aufzeigen zu lassen.**
- Der **Besuch** einer der hier aufgelisteten **Beratungsstellen verursacht keine Kosten** und hat **keine negativen Auswirkungen auf den Aufenthaltsstatus**.
- Der **Antrag auf einen Wechsel des Aufenthaltstitel** (§ 16a oder § 18b AufenthG) **erfolgt erst nach der Unterzeichnung** des Ausbildungs- bzw. Jobvertrages. Dieses Dokument ist eine Voraussetzung für die Beantragung.
- Da der Aufenthaltstitel an das Studium gebunden ist, sollte beim Übergang in eine Ausbildung oder in einen Job die **Exmatrikulation erst nach dem Positivbescheid der Ausländerbehörde** erfolgen.



## Selbsthilfeangebote bei psychischer Belastung im Studium

Manchmal ist der Austausch mit Menschen, die sich in der gleichen Lage befinden, besonders hilfreich. Bei Selbsthilfeangeboten ist der Kontakt niedrigschwellig und es gibt oftmals auch keine Wartezeiten und man kann zeitnah zu den nächsten Treffen dazu kommen.

Unter den Selbsthilfeangeboten sind auch solche, die sich **direkt an Studierende** richten:

### **geist:reicht**

Selbsthilfegruppe für psychisch beeinträchtigte Studierende mit Problemschwerpunkt Arbeitsstörung

Kontaktdaten:

*Martin Trippmacher*

*info@geistreicht.de*

*www.geistreicht.de*

*www.facebook.com/geistreicht*

### **Veti Selbsthilfe**

Selbsthilfegruppe für psychisch Erkrankte der Veterinärmedizin

Kontaktdaten:

*Telefon: 0176 97783794*

*kummerkastenvetis@gmail.com*

## Selbsthilfegruppe Pharos

Selbsthilfegruppe im Hochschulkontext für Menschen mit Depression und Angststörungen

Kontaktdaten:

*shg-pharos-leipzig@web.de*

Weiterhin bietet die Stadt Leipzig auf Ihrer Internetpräsenz eine Übersicht zu Selbsthilfeangeboten in der Region:

[www.leipzig.de/jugend-familie-und-soziales/gesundheit/selbsthilfe/selbsthilfegruppen-und-vereine#c40209](http://www.leipzig.de/jugend-familie-und-soziales/gesundheit/selbsthilfe/selbsthilfegruppen-und-vereine#c40209)

Unter den Selbsthilfeangeboten sind auch solche, die sich **direkt an junge Menschen U 35** richten, z.B. zu Themen wie Depression, Angst / Panik, Sucht, Trauer oder Schwangerschaftsabbruch. Beratung dazu, welche Gruppe oder welches Thema zum eigenen Anliegen passen könnten, bietet die Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS). Diese gibt auch Unterstützung bei der Gründung von Selbsthilfegruppen.

Kontaktdaten:

*Telefon: 0341 123-6755*

*selbsthilfe@leipzig.de*

*www.leipzig.de/selbsthilfe*

Auf der Internetseite des Leipziger Bündnis gegen Depression e.V. gibt es zudem eine Übersicht, die Hilfsangebote in und um Leipzig thematisch sortiert als Digitale Karte zur Verfügung stellt:

<https://www.buendnis-depression-leipzig.de/karte>

# S.O.S.

Habe ich an alles gedacht?





### **Unterstützung?**

- Ich habe für mich relevante Beratungsangebote ausfindig gemacht und genutzt.

### **Orientierung?**

- Ich sehe für mich eine berufliche Perspektive.
- Ich habe Ideen, was ich tun kann, um zu meinem Wunschberuf zu kommen.
- Ich kenne meine Prioritäten für die Zukunft, bspw.:
  - Finanzielle Sicherheit
  - Regionale Bindung
  - Arbeitsplatzsicherheit
  - Vereinbarkeit von Beruf und Familie/Privatleben
  - Abwechslungsreiches Tätigkeitsfeld
  - Weiterentwicklungsmöglichkeiten
  - .....

### **Studium oder Studienabbruch?**

- Ich habe alle Möglichkeiten, mein aktuelles Studium abzuschließen, ausgeschöpft, bspw. in den Bereichen
  - Finanzierung
  - Motivation
  - Hilfe bei Leistungsproblemen oder Prüfungsangst
  - Unterstützung bei schwierigen Lebenslagen
- Ich habe geprüft, ob ein Studiengang- oder Hochschulwechsel für mich die geeignete Lösung ist.
- Ich kann einen Studienabbruch vor mir selbst vertreten.
- Ich habe wichtige Menschen in meinem Leben über meine Entscheidung und meinen weiteren Weg informiert.

### **Finanzierung und Versicherung?**

- Ich weiß, wie ich meinen Lebensunterhalt nach dem Studienwechsel/-abbruch finanzieren kann.
- Das BAFöG-Amt ist informiert und ich kenne die Auswirkungen meiner Entscheidungen.
- Ich habe mich bei der Agentur für Arbeit gemeldet und ggf. Leistungen beim Jobcenter beantragt.
- Ich habe meinen künftigen Krankenversicherungsstatus geklärt.

### **Ausbildung als Alternative?**

- Ich habe einen für mich geeigneten Ausbildungsberuf gefunden und weiß, was mich dort erwartet.
- Ich weiß, wie ich an einen Ausbildungsplatz bekomme und welche Unternehmen bzw. Institutionen für mich in Frage kommen.
- Die Finanzierung der Ausbildung ist über das Ausbildungsentgelt oder über Zusatzleistungen (bspw. Berufsausbildungsbeihilfe, Kindergeld) sichergestellt.

### **Fristen und Termine?**

- Ich habe etwaige Fristen und Termine im Blick bzw.:
  - Bewerbungen für Hochschulen, Ausbildung u. ä.
  - Versicherung
  - BAFöG
  - Ämter
  - Praktika
  - Jobmessen, Ausbildungsmessen, Tag der offenen Tür u. ä.



## Hilfstools zur beruflichen Orientierung

- Webseiten mit Informationen zu Ausbildung und Studium
  - [www.berufenavi.de](http://www.berufenavi.de) des Bundesinstituts für Berufsbildung (BIBB)
  - [www.berufenet.arbeitsagentur.de](http://www.berufenet.arbeitsagentur.de) der Bundesagentur für Arbeit
  - [www.hochschulkompass.de](http://www.hochschulkompass.de) der Stiftung zur Förderung der Hochschulrektorenkonferenz
  - [www.make-it-in-germany.com](http://www.make-it-in-germany.com) des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz
  - [www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de) der Bundesagentur für Arbeit
  - [www.studienabbruch-und-dann.de](http://www.studienabbruch-und-dann.de) des Bundesministeriums für Bildung und Forschung
  
- Analyse-Tools zur Prüfung der eigenen Situation und beruflichen Orientierung
  - [www.studienzweifler.com](http://www.studienzweifler.com), Student Self-Reflection Tool (SRT), entwickelt im Rahmen des Projekts „Prevdrop“
  - [www.studienabbruch-und-weiter.de/clearing-tool](http://www.studienabbruch-und-weiter.de/clearing-tool), Clearing-Tool, entwickelt im Rahmen des Projekts „Quickstart Sachsen+“
  - [www.hochschulkompass.de/studium-interessentest.html](http://www.hochschulkompass.de/studium-interessentest.html), Studium-Interessentest (SIT), entwickelt von der Hochschulrektorenkonferenz (HRK) und von ZEIT ONLINE
  - [www.arbeitsagentur.de/bildung/welche-ausbildung-welches-studium-passt](http://www.arbeitsagentur.de/bildung/welche-ausbildung-welches-studium-passt), Check-U – Das Erkundungstool für Ausbildung und Studium, bereitgestellt von der Bundesagentur für Arbeit
  - [www.was-studiere-ich.de](http://www.was-studiere-ich.de), Orientierungstest zur Studien- und Berufswahl, bereitgestellt durch das Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst Baden-Württemberg



## Notizen

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.

# Impressum

## Herausgeber:

Quickstart Sachsen\*

## Redaktion:

Sandy Mann (Quickstart Sachsen\* /KOWA Leipzig)  
Melanie Eulitz (Quickstart Sachsen\* /HTWK Leipzig)  
Christin Hiebner (Quickstart Sachsen\* / Universität Leipzig)

Diese Broschüre basiert auf der Kurswechselfbroschüre des ehem. JOBSTAR-TER-plus-Projekts „Plan B? Durchstarten in die berufliche Zukunft“. Erstellt durch die Projektmitarbeiterinnen: Jana Wünsch, Susan Wille

## Anschrift der Redaktion:

KOWA Leipzig  
c/o Universität Leipzig  
Ritterstr. 12  
04109 Leipzig

Universität Leipzig  
Career Service  
Goethestr. 3-5  
04109 Leipzig

HTWK Leipzig  
Karl-Liebknecht-Straße 132  
04277 Leipzig

Telefon: 0341/97 30037

Telefon: 0341/97 30030

[www.kowa-leipzig.de](http://www.kowa-leipzig.de)  
[info@kowa-leipzig.de](mailto:info@kowa-leipzig.de)

[www.uni-leipzig.de/career-service](http://www.uni-leipzig.de/career-service)  
[careerservice@uni-leipzig.de](mailto:careerservice@uni-leipzig.de)

[www.htwk-leipzig.de](http://www.htwk-leipzig.de)

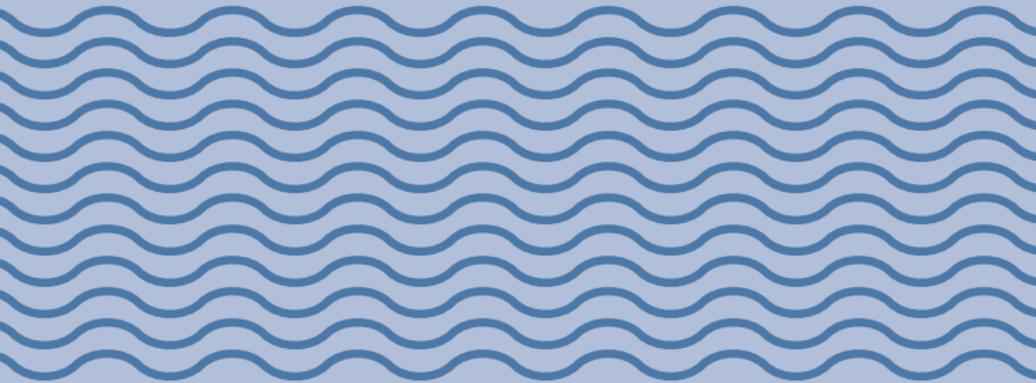


UNIVERSITÄT  
LEIPZIG  
Career Service



## Satz, Gestaltung

*imaging dissent*, Philipp Wix, [www.imaging-dissent.net](http://www.imaging-dissent.net)  
(basierend auf einer Grundidee von Constance Böhme)



Die Publikation wird mit dem Förderkennzeichen BLVQS2SN

